

## **Fritagelse for specifikke råvarer eller ingredienser i madordning i 0-5 års daginstitutioner**

Nedenfor kan du læse om retningslinjer for, hvornår dit barn kan blive fritaget for servering af specifikke råvarer eller ingredienser. Fx hvis barnet har allergi overfor mælk.

### **Madordningen i daginstitutioner i Københavns Kommune**

I Københavns Kommune tilbyder alle daginstitutioner morgenmad og mellemmåltider alle åbningsdage (mandag-fredag). Der serveres endvidere fælles frokost i alle institutioner, hvor forældrebestyrelsen/et flertal af forældrene ikke har fravalgt frokosten ved det madvalg der afholdes hvert andet år (i slutningen af lige år).

### **Krav om servering af særlige diæter**

Alle institutioner (på nær institutioner med cateringmad) skal tilbyde mælke- og æggefri diæt til børn med disse former for allergi, såfremt allergien er dokumentet af speciallæge (se næste afsnit). Der er ikke krav om, at institutionen skal servere andre diættyper til børn med andre typer af allergier eller sygdomme. Men er allergien/sygdommen diagnosticeret af speciallæge, kan forælderen fritages for betaling for frokost. Er allergien/sygdommen ikke diagnosticeret af en speciallæge, kan der ikke søges om fritagelse for betaling.

### **Krav om lægeerklæring fra speciallæge**

Såfremt barnet skal fritages for at få en specifik råvare/ingrediens, skal der udfyldes et ansøgningsskema og vedlægges lægelig dokumentation for fritagelsen fra en børnelæge.

### **Må du selv give dit barn mad med?**

Man må altid give egen mad med, hvis barnet har en allergi eller anden sygdom diagnosticeret af en speciallæge og institutionen ikke kan tilbyde diætkost. I så fald kan man blive fritaget for betaling.

Hvis årsagen til, at barnet ikke spiser en særlig råvare/ingrediens derimod *ikke* er diagnosticeret af en speciallæge er det op til institutionen lokalt at beslutte, om der må gives egen madpakke med.

### **Vegetarisk og vegansk mad**

Alle institutioner skal tilbyde vegetarmad til børn, hvis det efterspørges.

Da Fødevarestyrelsen ikke anbefaler vegansk mad til børn, kan institutionerne ikke tilbyde dette. Man må gerne selv tage mad med til børnene, hvis man ønsker vegansk mad. Man skal dog fortsat betale til den fælles madordning.



